

XVI Congreso
Internacional SEAE
Pamplona/Iruña
22-25 abril 2026

Agroecología
Raíces y
futuro

Etorkizuna ekologikoa
izanen da





La Agricultura Regenerativa como vía para avanzar hacia la soberanía alimentaria y la lucha contra el cambio climático, la pérdida de biodiversidad y el abandono rural

Javier Retana - CREAM y UAB

Hay que reemplazar definitivamente a la agricultura convencional

Explico desde el principio **mi postura** para que no haya dudas:

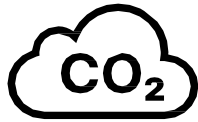
Para mi el debate no es si es mejor la Agricultura Regenerativa o la Ecológica o la Agroecología. Para mi el debate debe ser como todas juntas pueden llegar a **reemplazar definitivamente a la agricultura convencional**.

Hay diferencia entre ellas, no hay duda, pero son **muchas más las cosas que tienen en común** que las que las diferencian. El camino deben hacerlo cada vez más juntas.

Son éstas las cosas que hay que cambiar



Porque estamos cerca del límite al que no deberíamos llegar



El sector agroalimentario **es uno de los principales emisores** de Gases de Efecto Invernadero, no acumula carbono en los suelos y depende en gran part de los combustibles fósiles.



Los suelos desnudos están **expuestos a la sequía y la erosión**, provocada por fuertes lluvias, donde el agua no se infiltra bien, y el efecto del viento que arrastra el suelo.



Se ha perdido más de la mitad de **les reserves originales** de carbono de los suelos agrícolas y la falta de MO hace que retengan mucho **menos agua en el suelo.**



Los agroecosistemas gestionados de forma convencional sufren una **crisis de biodiversidad** muy importante, con disminuciones muy elevadas de las poblaciones de muchas especies.

Y todos sabemos que hay alternativas viables a ese modelo

El debate que tenemos hoy en el fondo plantea como son de parecidas o de diferentes estas alternativas.

Cuando decimos “**Si no es Ecológico y Agroecológico, no es Regenerativo**”, en el fondo estamos diciendo que estamos hablando de alternativas no muy distintas, aunque con matices.

Como creo que todos vosotros conocéis muy bien la **Agricultura Ecológica** y la **Agroecología**, y no sé si tanto la **Agricultura Regenerativa**, voy a intentar hablar de esta última para que después podamos debatir mejor.

¿Qué es la Agricultura Regenerativa? ¿La podemos definir bien?

Se ha criticado durante mucho tiempo, no sin razón, que **este concepto no era claro**, que podía llegar a incluir cosas muy diferentes, incluso algunas que claramente están fuera de lo que posiblemente la mayoría de los que estamos esta sala podríamos aceptar: Glifosatos regenerativos?? 🤪 🤪

Ahora **tenemos una definición**, consensuada entre todos los implicados en la agricultura regenerativa: productores, técnicos y científicos.

“La **Agricultura Regenerativa** es una manera de producir alimentos que se basa en restaurar y potenciar la vida del suelo y de todos los seres vivos como base para recuperar la fertilidad, la biodiversidad y la resiliencia de los agroecosistemas.”

Y no solo eso, también hemos definido los 10 criterios para que una finca sea regenerativa

A lo largo de 2025 se han desarrollado **seis debates temáticos y regionales** con la participación de personas productoras, técnicas y científicas, así como representantes de cooperativas, centros de investigación y administraciones públicas. Los resultados de estos debates se han ratificado en un gran debate final en el marco del encuentro REVIVE en Manresa.

Estos debates y todo el proceso han sido coordinados por el **CREAF** y la **Asociación de Agricultura Regenerativa**.



CASA DO CARRIL: UN MODELO DE GANADERÍA
REGENERATIVA EN LA CORNISA CANTÁBRICA

agricultura
regenerativa
www.agriculturaregenerativa.es

Proyecto REGEN

Debates y ciencia
para seguir definiendo y mostrando
Agricultura Regenerativa real

3ª parada
Ganadería de vacuno de carne y leche

agricultura
regenerativa





Debate final REVIVE en Manresa



Los 10 criterios de la Agricultura Regenerativa

- 1 Todo depende del contexto ambiental, social y económico
- 2 Hacer un uso responsable y no contaminante del agua
- 3 Proteger y aumentar la biodiversidad
- 4 Si hay ganado, integrarlo con pastoreo dirigido
- 5 Eliminar el laboreo con volteo
- 6 Mantener el suelo cubierto lo máximo posible
- 7 Aplicar asociaciones/rotaciones/diversificación de cultivos
- 8 No usar fertilizantes ni biocidas de síntesis química
- 9 Minimizar el uso de plásticos y materiales no reciclables
- 10 Fomentar la cooperación y el vínculo con el territorio



1. CONTEXTUALIDAD

Es importante **adaptar** y aplicar las prácticas regenerativas al contexto territorial, ambiental, social y agronómico de cada finca y zona, en **coherencia** con una planificación a largo plazo del proyecto productivo.



Esto incluye prácticas de gestión que estén adaptadas al suelo, clima y disponibilidad de agua de la finca y que, a la vez, aumenten la resiliencia frente a la emergencia climática. Además, propone integrar los saberes ancestrales y prácticas locales, en combinación con nuevas prácticas regenerativas, que tengan en cuenta la organización social del territorio (planes de cuenca, figuras de protección...), orografía, tamaño de la finca, flora y fauna, tipo de suelo, disponibilidad de agua, pluviometría y contexto familiar. Este criterio prioriza la **coherencia ecológica y productiva** sobre la aplicación de modelos rígidos, promoviendo la autonomía técnica y la toma de decisiones informada en cada finca.

1. CONTEXTUALIDAD

Es importante **adaptar** y aplicar las prácticas regenerativas al contexto territorial, ambiental, social y agronómico de cada finca y zona, en **coherencia** con una planificación a largo plazo del proyecto productivo.



Santa Pau 950 mm



Planeses 650 mm



Rueda 400 mm



2. AGUA

Las prácticas agrícolas deben **evitar la sobreexplotación** de los acuíferos y favorecer su recarga natural. Hay que fomentar prácticas que mejoren la **retención, infiltración y filtración del agua**, así como la captación y almacenamiento de agua de lluvia en el mismo paisaje



Estas prácticas deben evitar la sobreexplotación de los acuíferos y favorecer su recarga natural, y optimizar el riego según las condiciones agroclimáticas y del suelo. **Se fomentarán prácticas que mejoren la retención, infiltración y filtración del agua, así como la captación y almacenamiento de agua de lluvia** en el mismo paisaje, mediante balsas, terrazas, sistemas de retención de la esorrentía siguiendo curvas de nivel o en ligero desnivel (manejo en Línea Clave), y la siembra y cosecha de agua por métodos naturales. Todo ello debe contribuir a un objetivo clave: frenar y revertir la erosión, transformando los suelos y los paisajes en sistemas esponja que captan, filtran y conservan el agua, así restaurando el ciclo del agua local.

2. AGUA

Las prácticas agrícolas deben **evitar la sobreexplotación** de los acuíferos y favorecer su recarga natural. Hay que fomentar prácticas que mejoren la **retención, infiltración y filtración del agua**, así como la captación y almacenamiento de agua de lluvia en el mismo paisaje



2. AGUA

Las prácticas agrícolas deben **evitar la sobreexplotación** de los acuíferos y favorecer su recarga natural. Hay que fomentar prácticas que mejoren la **retención, infiltración y filtración del agua**, así como la captación y almacenamiento de agua de lluvia en el mismo paisaje



LINIAS CLAVE (KEYLINES)



3. BIODIVERSIDAD

Resulta imprescindible realizar prácticas que activamente **protejan y aumenten la biodiversidad** tanto silvestre como cultivada/doméstica.



Entre estas prácticas están el pastoreo dirigido, el favorecimiento de los polinizadores naturales, la instalación de hoteles de insectos, de setos y lindes vivos, la integración de franjas florales, las charcas o refugios de fauna, la conexión ecológica con el entorno, el mantenimiento de márgenes y otros elementos naturales que constituyen el paisaje en mosaico, así como el uso de variedades adaptadas, tradicionales y/o razas autóctonas.

3. BIODIVERSIDAD

Resulta imprescindible realizar prácticas que activamente **protejan y aumenten la biodiversidad** tanto silvestre como cultivada/doméstica.



DIFERENTES ALTERNATIVAS

Hoteles de insectos



3. BIODIVERSIDAD

Resulta imprescindible realizar prácticas que activamente **protejan y aumenten la biodiversidad** tanto silvestre como cultivada/doméstica.



DIFERENTES ALTERNATIVAS

Mantenimiento de márgenes



3. BIODIVERSIDAD

Resulta imprescindible realizar prácticas que activamente **protejan y aumenten la biodiversidad** tanto silvestre como cultivada/doméstica.



DIFERENTES ALTERNATIVAS

Intercropping floral



3. BIODIVERSIDAD

Resulta imprescindible realizar prácticas que activamente **protejan y aumenten la biodiversidad** tanto silvestre como cultivada/doméstica.



DIFERENTES ALTERNATIVAS

Razas autóctonas



4. PASTOREO DIRIGIDO

La presencia de ganado herbívoro u omnívoro, es altamente recomendable, pero hay que **evitar el sobre o infrapastoreo** selectivo. El pastoreo dirigido permite la **alta carga animal en cortos espacios de tiempo seguidos de largos periodos de reposo**, potenciando a la vez el correcto crecimiento fisiológico de las plantas y la fertilidad del suelo.



Incluye modelos como el Manejo Holístico, PRV, Polyface, Pastoreo Total, Pastoreo de Ultra Alta Densidad u otros **sistemas en simbiosis con el crecimiento fisiológico de las plantas y la fertilidad del suelo**, que utilicen la alta carga animal en cortos espacios de tiempo seguidos de largos periodos de reposo para evitar el sobrepastoreo o el infrapastoreo selectivo.

4. PASTOREO DIRIGIDO

La presencia de ganado herbívoro u omnívoro, es altamente recomendable, pero hay que **evitar el sobre o infrapastoreo** selectivo. El pastoreo dirigido permite la **alta carga animal en cortos espacios de tiempo seguidos de largos periodos de reposo**, potenciando a la vez el correcto crecimiento fisiológico de las plantas y la fertilidad del suelo.



SE TRATA DE EVITAR COSAS ASÍ...



4. PASTOREO DIRIGIDO

La presencia de ganado herbívoro u omnívoro, es altamente recomendable, pero hay que **evitar el sobre o infrapastoreo** selectivo. El pastoreo dirigido permite la **alta carga animal en cortos espacios de tiempo seguidos de largos periodos de reposo**, potenciando a la vez el correcto crecimiento fisiológico de las plantas y la fertilidad del suelo.



PERO TAMBIÉN LA GANADERIA EXTENSIVA



4. PASTOREO DIRIGIDO

La presencia de ganado herbívoro u omnívoro, es altamente recomendable, pero hay que **evitar el sobre o infrapastoreo** selectivo. El pastoreo dirigido permite la **alta carga animal en cortos espacios de tiempo seguidos de largos periodos de reposo**, potenciando a la vez el correcto crecimiento fisiológico de las plantas y la fertilidad del suelo.



PERO TAMBIÉN LA GANADERIA EXTENSIVA



Manejo Holístico comparado con manejo extensivo convencional | Mundos Nuevos, Badajoz

4. PASTOREO DIRIGIDO

La presencia de ganado herbívoro u omnívoro, es altamente recomendable, pero hay que **evitar el sobre o infrapastoreo** selectivo. El pastoreo dirigido permite la **alta carga animal en cortos espacios de tiempo seguidos de largos periodos de reposo**, potenciando a la vez el correcto crecimiento fisiológico de las plantas y la fertilidad del suelo.



MANEJO HOLÍSTICO

Pollos
Planeses

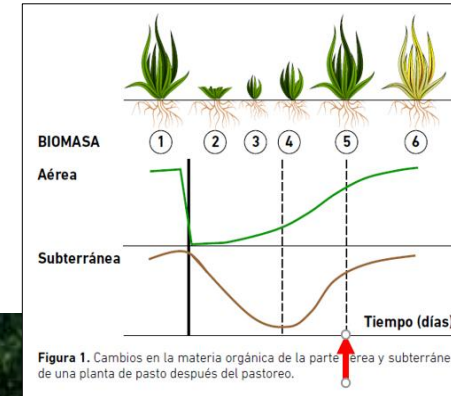


4. PASTOREO DIRIGIDO

La presencia de ganado herbívoro u omnívoro, es altamente recomendable, pero hay que **evitar el sobre o infrapastoreo** selectivo. El pastoreo dirigido permite la **alta carga animal en cortos espacios de tiempo seguidos de largos periodos de reposo**, potenciando a la vez el correcto crecimiento fisiológico de las plantas y la fertilidad del suelo.

PASTOREO RACIONAL VOISIN

Vacas
Planeses



5. SIN LABRANZA

Eliminar el laboreo con volteo de las capas del suelo y **reducir al máximo la labranza vertical**.

Así se preserva la estructura del suelo, que tarda años en formarse, y se fomenta el desarrollo de la **fauna y microbiota edáficas** beneficiosas para el cultivo.



Esto indica que **no debe haber labranza** con volteo de las capas del suelo y solamente se puede realizar algún laboreo superficial en momentos y circunstancias muy concretos y justificados.

5. SIN LABRANZA

Eliminar el laboreo con volteo de las capas del suelo y **reducir al máximo la labranza vertical**. Así se preserva la estructura del suelo, que tarda años en formarse, y se fomenta el desarrollo de la **fauna y microbiota edáficas** beneficiosas para el cultivo.

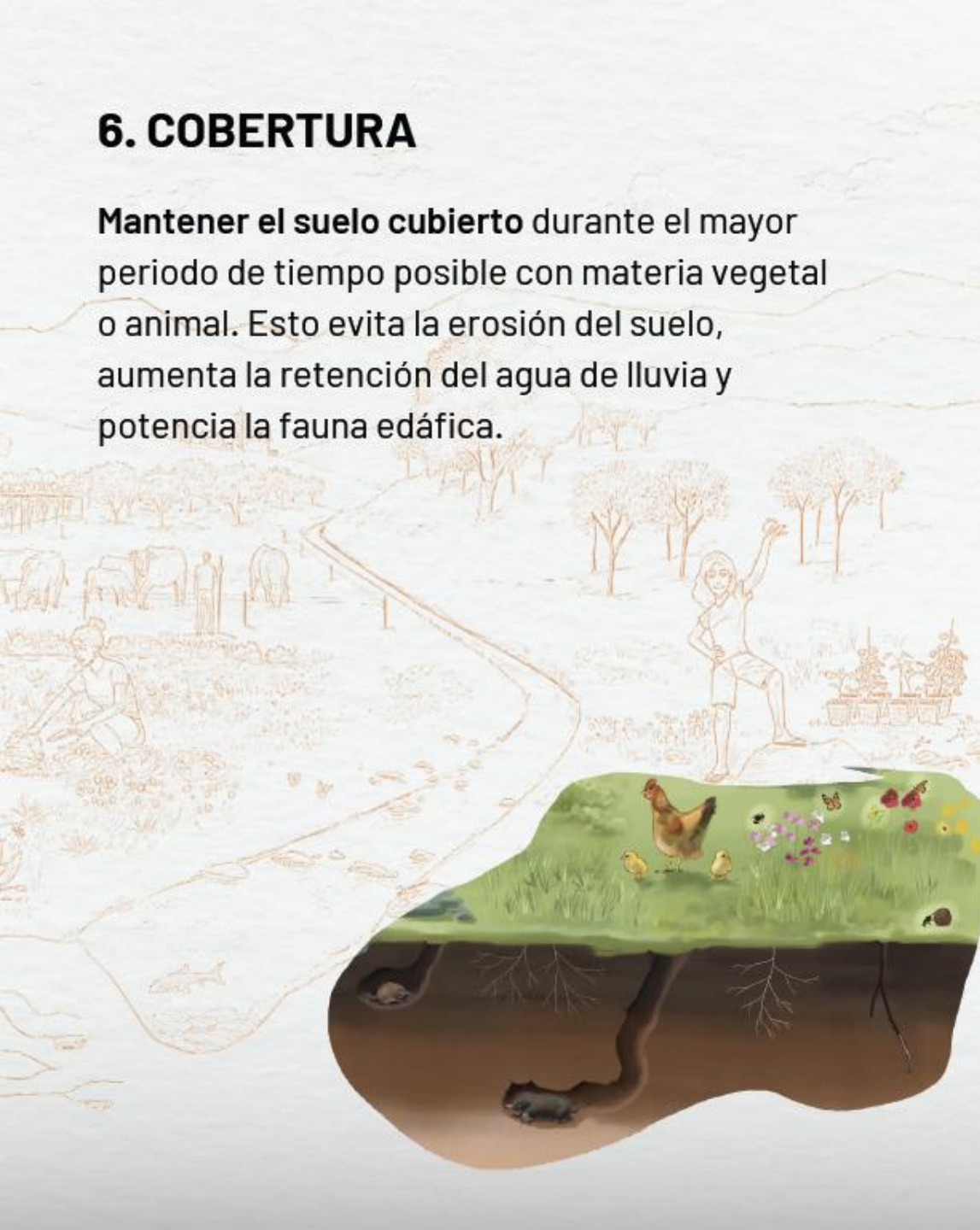


LABRANZA O CUALQUIER PRÁCTICA QUE DESTRUYA LA ESTRUCTURA DEL SUELO



6. COBERTURA

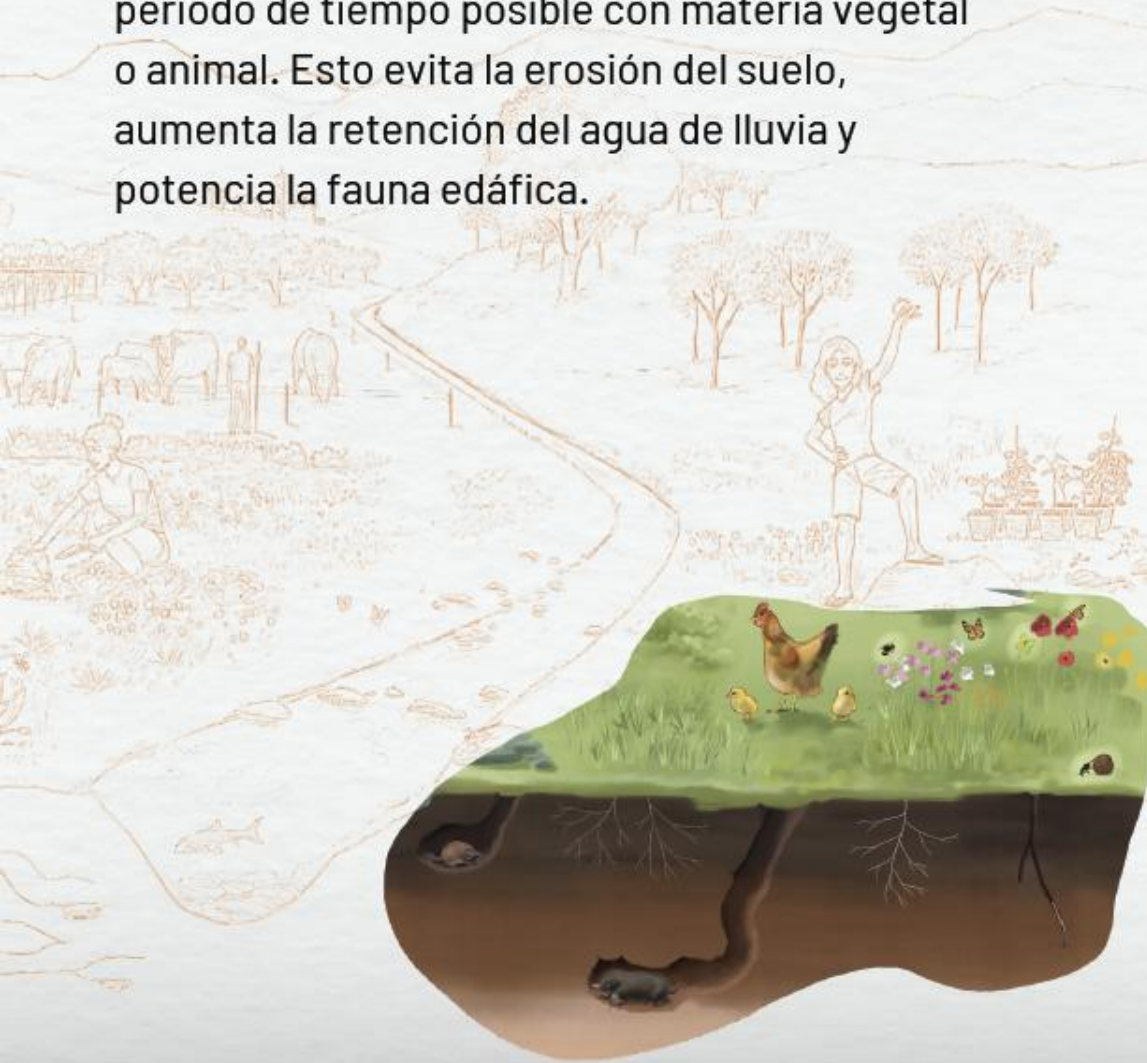
Mantener el suelo cubierto durante el mayor periodo de tiempo posible con materia vegetal o animal. Esto evita la erosión del suelo, aumenta la retención del agua de lluvia y potencia la fauna edáfica.



Se puede conseguir con diversas estrategias, como los cultivos de cobertura, cultivos productivos, praderas, vegetación espontánea o mulching (acolchado orgánico como el triturado de poda, el BRF, las algas o la lana...).

6. COBERTURA

Mantener el suelo cubierto durante el mayor periodo de tiempo posible con materia vegetal o animal. Esto evita la erosión del suelo, aumenta la retención del agua de lluvia y potencia la fauna edáfica.



EROSIÓN SI EL SUELO NO TIENE COBERTURA: EFECTOS DE LA DANA EN VALENCIA



6. COBERTURA

Mantener el suelo cubierto durante el mayor periodo de tiempo posible con materia vegetal o animal. Esto evita la erosión del suelo, aumenta la retención del agua de lluvia y potencia la fauna edáfica.



BRF



6. COBERTURA

Mantener el suelo cubierto durante el mayor periodo de tiempo posible con materia vegetal o animal. Esto evita la erosión del suelo, aumenta la retención del agua de lluvia y potencia la fauna edáfica.

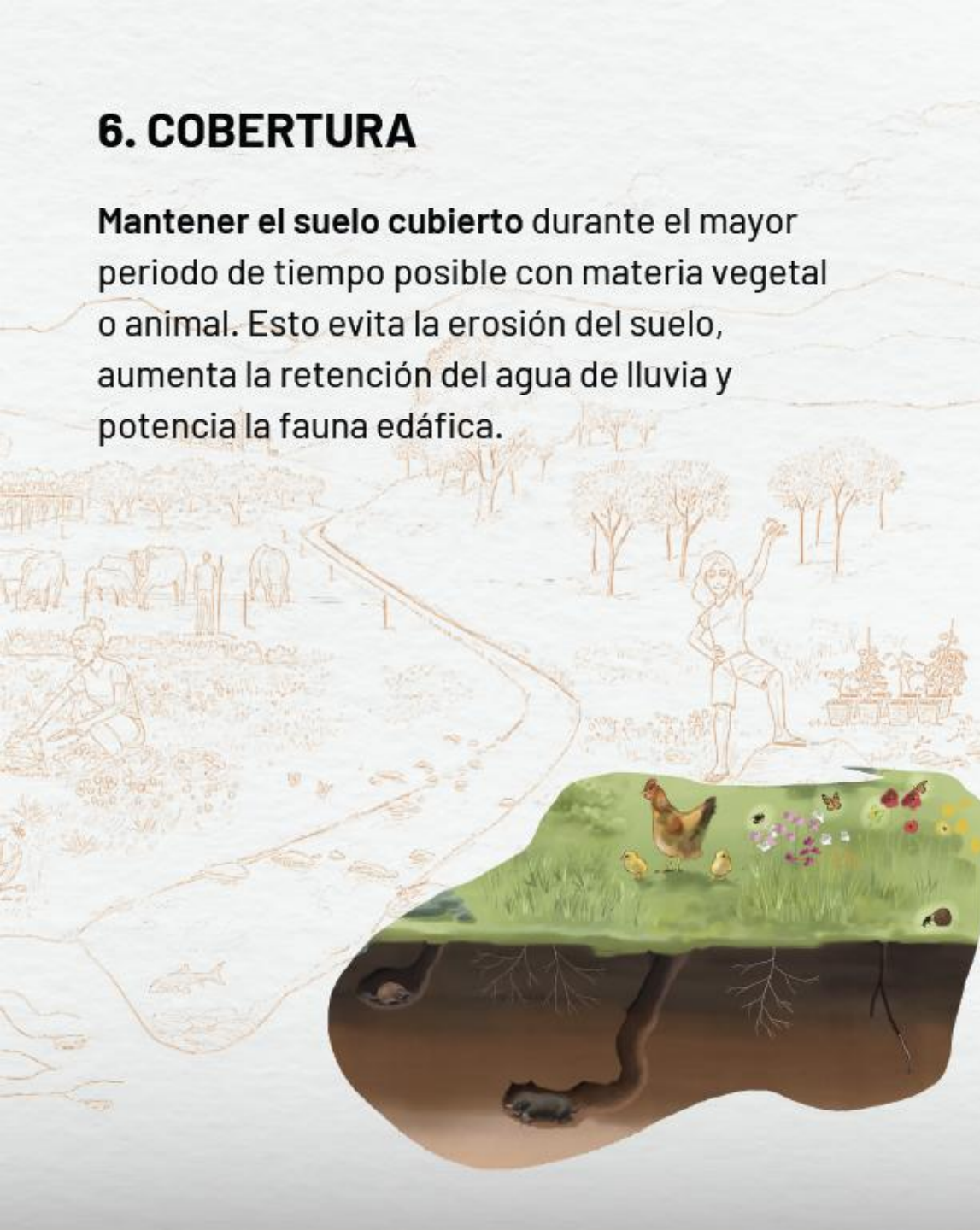


COBERTURA SECA

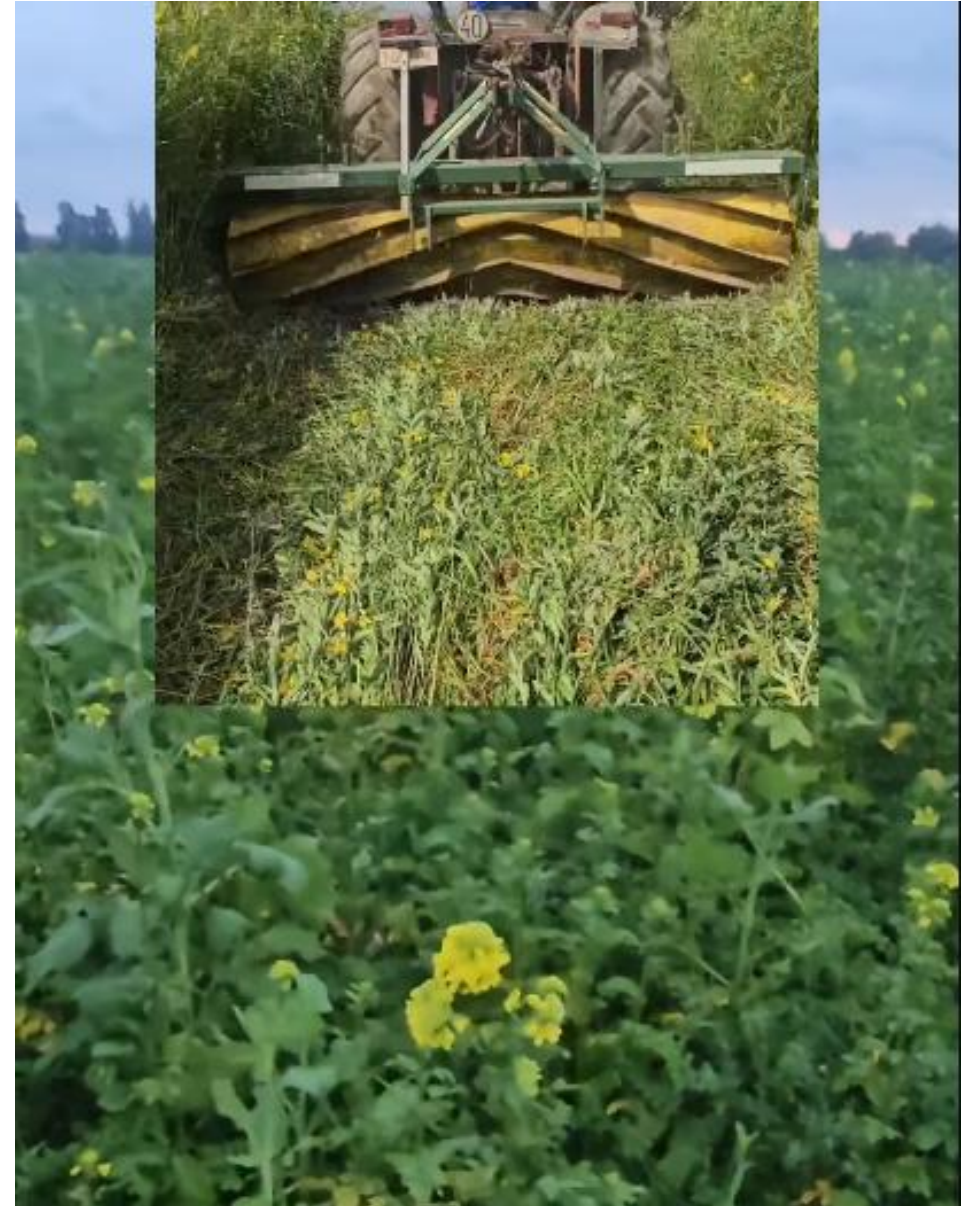


6. COBERTURA

Mantener el suelo cubierto durante el mayor periodo de tiempo posible con materia vegetal o animal. Esto evita la erosión del suelo, aumenta la retención del agua de lluvia y potencia la fauna edáfica.



ACOLCHADOS VEGETALES CON ROLLER



6. COBERTURA

Mantener el suelo cubierto durante el mayor periodo de tiempo posible con materia vegetal o animal. Esto evita la erosión del suelo, aumenta la retención del agua de lluvia y potencia la fauna edáfica.



COBERTURA VERDE



7. CULTIVOS

Es positivo aplicar asociaciones, rotaciones o diversificación de cultivos estacionales para **combinarlos en el espacio y en el tiempo.**

Entre las **estrategias temporales** destacan la rotación de leguminosas y el pasture cropping, mientras que, en las **estrategias espaciales**, destacan la agroforestería y los sistemas de cultivos intensivos sin labranza (como market gardening, sistema biointensivo, agroforestería sintrópica).



7. CULTIVOS

Es positivo aplicar asociaciones, rotaciones o diversificación de cultivos estacionales para **combinarlos en el espacio y en el tiempo.**



COMBINACIÓN EN EL TIEMPO

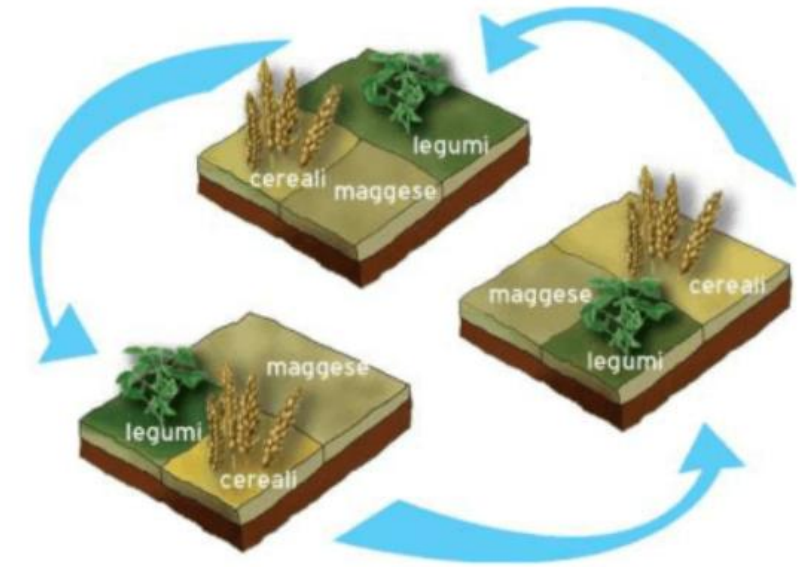
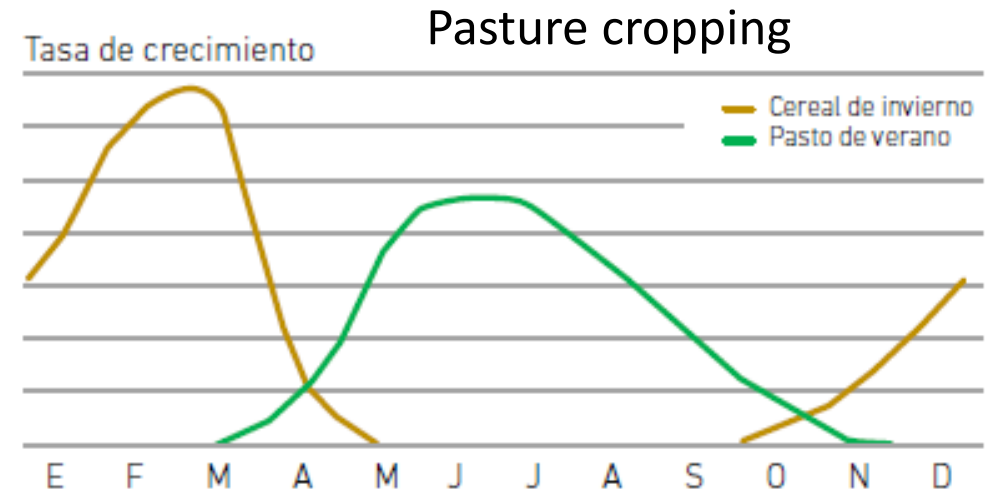


Figura 1. Crecimiento del cultivo de cereal de invierno y el pasto de verano a lo largo del año en el método Pasture cropping (Cultivos de Cereal sobre Pastos Permanentes, CCPP).

7. CULTIVOS

Es positivo aplicar asociaciones, rotaciones o diversificación de cultivos estacionales para **combinarlos en el espacio y en el tiempo.**

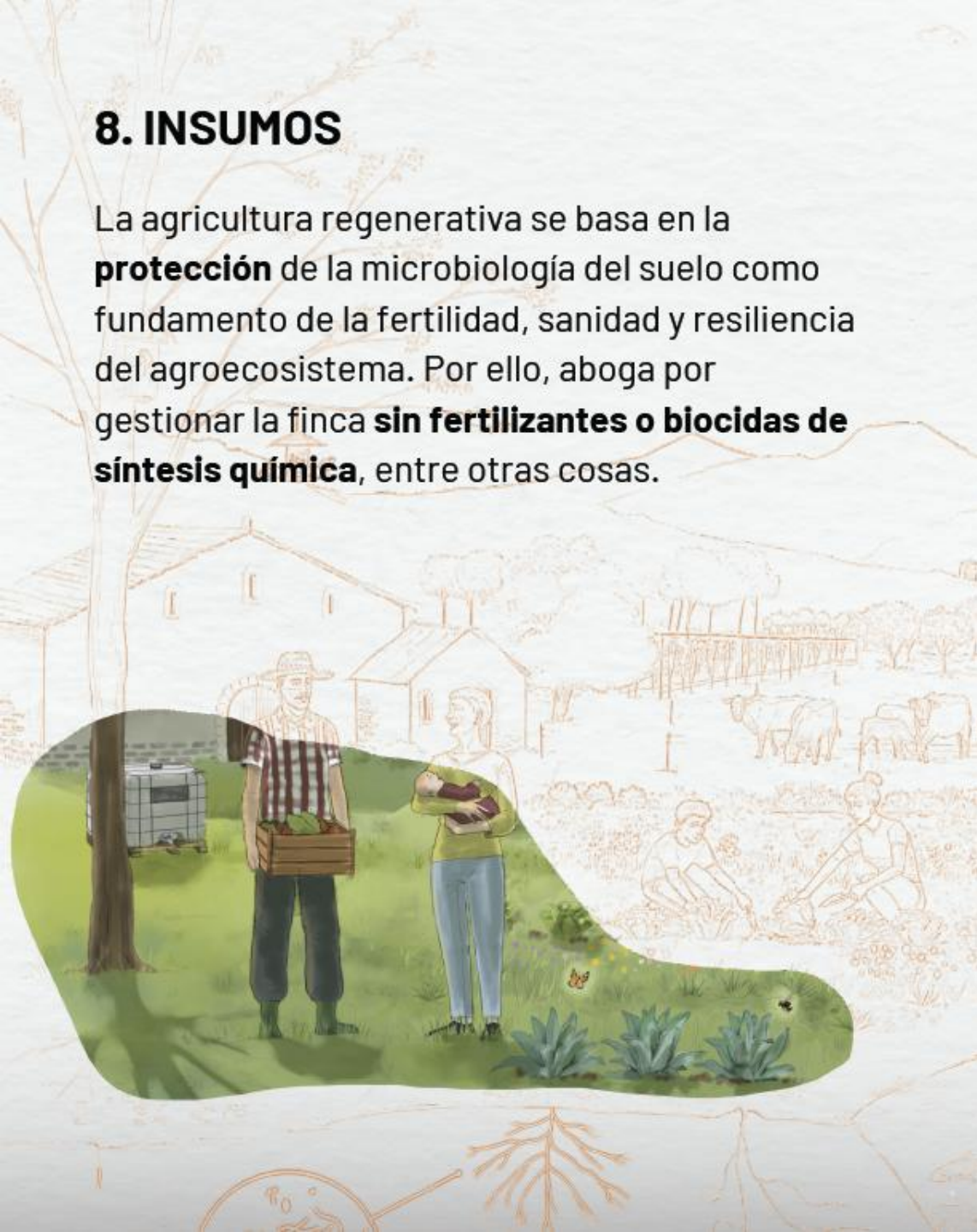


COMBINACIÓN EN EL ESPACIO



8. INSUMOS

La agricultura regenerativa se basa en la **protección** de la microbiología del suelo como fundamento de la fertilidad, sanidad y resiliencia del agroecosistema. Por ello, aboga por gestionar la finca **sin fertilizantes o biocidas de síntesis química**, entre otras cosas.



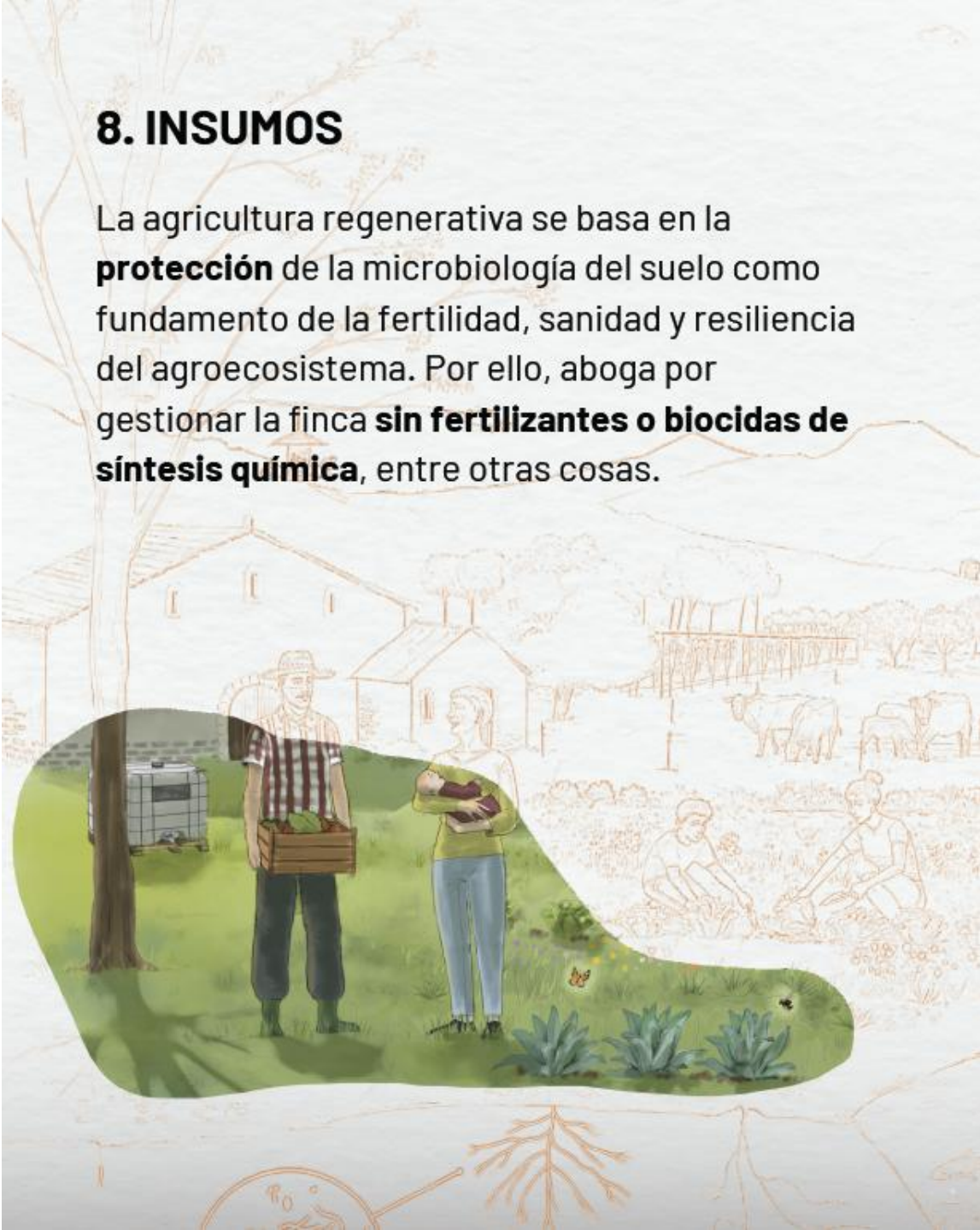
La agricultura regenerativa se basa en la protección de la microbiología del suelo y en el fomento de los procesos ecosistémicos como fundamento de la fertilidad, sanidad y resiliencia del agroecosistema. Para ello se priorizan **sistemas de manejo que reduzcan la necesidad de insumos externos**, como el pastoreo dirigido, las islas de biodiversidad, los cultivos trampa y otros métodos de control biológico, así como el uso preferente de **insumos orgánicos y de origen natural**, tales como compostajes, biochar, fermentados, minerales naturales y biofertilizantes.

Los insumos se evalúan en función de su impacto, necesidad y forma de uso, y no únicamente por su origen. El objetivo de la agricultura regenerativa es que, a medida que el suelo recupera su funcionalidad, la dependencia de insumos externos se reduzca progresivamente **hasta dejar de ser necesaria**. Su utilización puntual sólo podrá contemplarse cuando esté técnicamente justificada y siempre que contribuya de manera clara al proceso de regeneración, sin impedirlo ni retrasarlo, ni comprometer la biología del suelo ni la biodiversidad.

8. INSUMOS

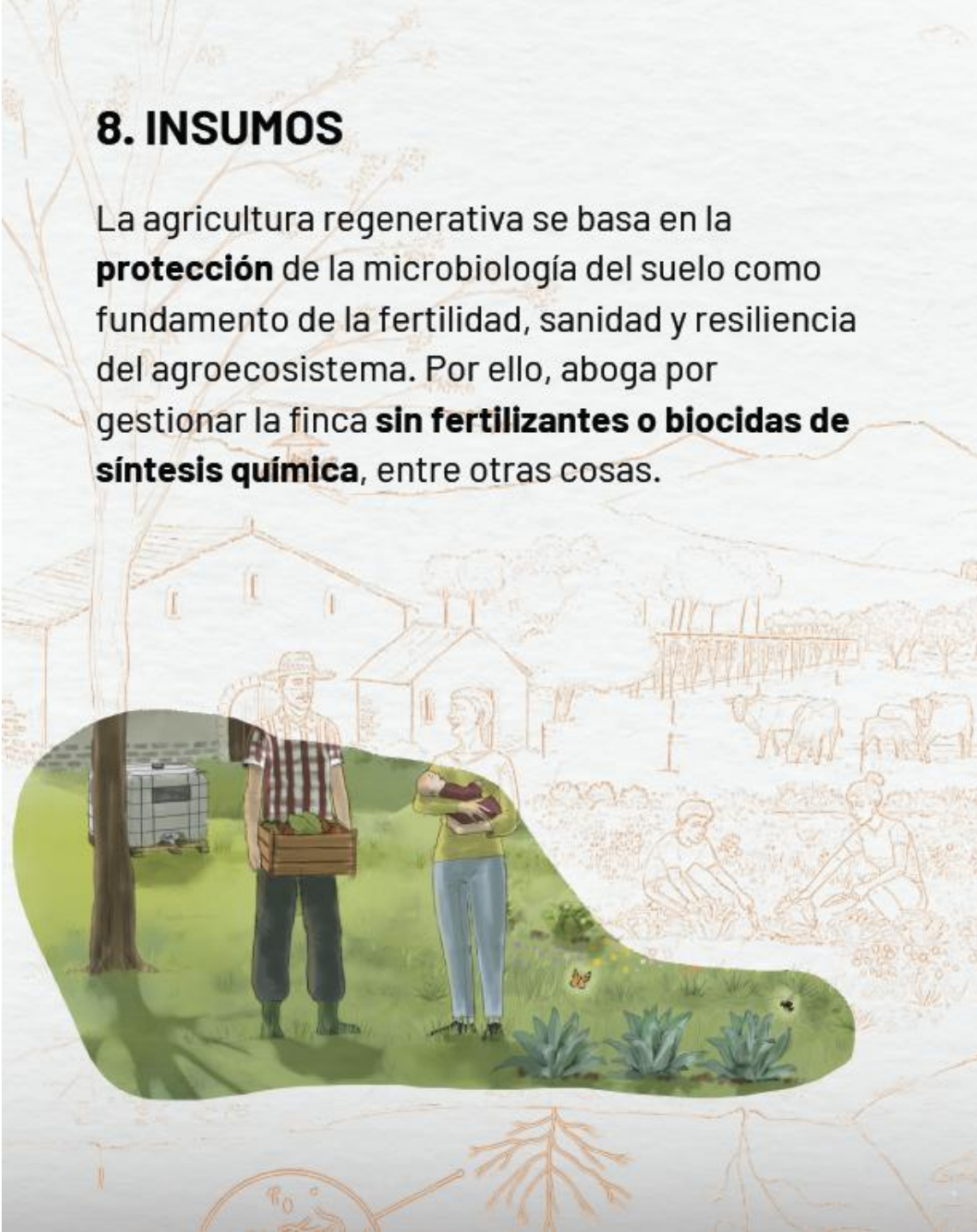
La agricultura regenerativa se basa en la **protección** de la microbiología del suelo como fundamento de la fertilidad, sanidad y resiliencia del agroecosistema. Por ello, aboga por gestionar la finca **sin fertilizantes o biocidas de síntesis química**, entre otras cosas.

En todos los casos se tendrán en cuenta el momento de aplicación, la dosis, la frecuencia y el procedimiento, priorizando enfoques preventivos y de manejo frente a soluciones correctivas, y garantizando que el producto final esté orientado a un modelo de residuo cero para el consumidor/a. No se consideran compatibles con los principios de la agricultura regenerativa el uso de ivermectinas por su afección sobre la coprofauna ni el uso indiscriminado de cobre (Cu), debido a su impacto negativo y acumulativo sobre la microbiología del suelo y la biodiversidad del mismo.



8. INSUMOS

La agricultura regenerativa se basa en la **protección** de la microbiología del suelo como fundamento de la fertilidad, sanidad y resiliencia del agroecosistema. Por ello, aboga por gestionar la finca **sin fertilizantes o biocidas de síntesis química**, entre otras cosas.



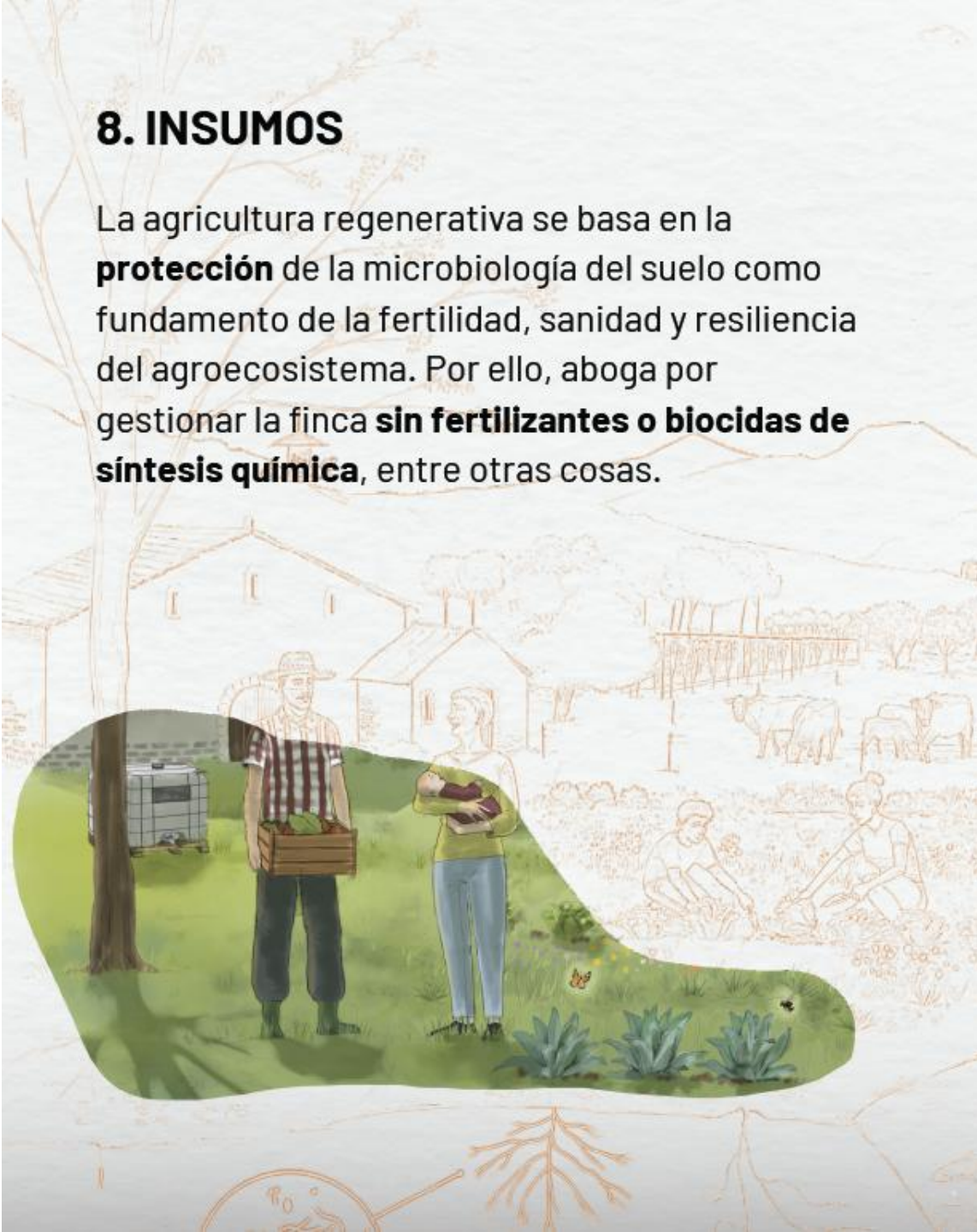
PRODUCTOS “ECOLÓGICOS” NO AUTORIZADOS

Ivermectinas



8. INSUMOS

La agricultura regenerativa se basa en la **protección** de la microbiología del suelo como fundamento de la fertilidad, sanidad y resiliencia del agroecosistema. Por ello, aboga por gestionar la finca **sin fertilizantes o biocidas de síntesis química**, entre otras cosas.



PRODUCTOS “ECOLÓGICOS” NO AUTORIZADOS

Uso indiscriminado de Cobre



9. PLÁSTICOS Y RESIDUOS

Minimizar el uso de plástico y de materiales no reciclables, y garantizar el **reciclaje** adecuado del que se utilice.



Se fomenta **la reducción al máximo del uso de plásticos** de un solo uso (mallas, bandejas...) y la utilización de materiales reutilizables, reciclados y reciclables, asegurando un manejo responsable y demostrable de los mismos, así como el uso de materiales reutilizables, reciclados y reciclables para la gestión agraria y el embalaje.

9. PLÁSTICOS Y RESIDUOS

Minimizar el uso de plástico y de materiales no reciclables, y garantizar el **reciclaje** adecuado del que se utilice.



LOS PLÁSTICOS SON ESENCIALES EN CONVENCIONAL



9. PLÁSTICOS Y RESIDUOS

Minimizar el uso de plástico y de materiales no reciclables, y garantizar el **reciclaje** adecuado del que se utilice.



PERO ES MUY DIFÍCIL ELIMINARLOS DEL TODO



10. VÍNCULO SOCIAL Y TERRITORIAL

Es fundamental fomentar la **cooperación territorial** y la transferencia de conocimiento para fortalecer la comunidad y la sostenibilidad del territorio. Por ejemplo, ofrecer visitas guiadas, circuitos cortos de comercialización o movilizar a los consumidores.



Para cumplir este criterio se deben practicar al menos dos de las siguientes opciones:

- Hacer venta directa o circuitos cortos de comercialización.
- Ofrecer visitas guiadas, jornadas de puertas abiertas o formaciones en finca.
- Formar parte de redes locales de colaboración con otros agricultores, consumidores y actores del territorio.
- Formar parte de redes de intercambio de conocimiento.
- Formar parte de una cooperativa de productores o de consumidores.
- Fomentar la conciliación familiar.
- Participar activamente en asociaciones, obradores compartidos, sociedades comunales, actividades comunitarias y otras que nutran a la comunidad y al entorno rural y social.
- Compartir conocimiento por redes sociales o en eventos públicos.
- Colaborar con escuelas o centros de formación o de investigación, promoviendo la mejora del conocimiento agronómico.

10. VÍNCULO SOCIAL Y TERRITORIAL

Es fundamental fomentar la **cooperación territorial** y la transferencia de conocimiento para fortalecer la comunidad y la sostenibilidad del territorio. Por ejemplo, ofrecer visitas guiadas, circuitos cortos de comercialización o movilizar a los consumidores.



Para cumplir este criterio se deben practicar al menos dos de las siguientes opciones:

- Integrar a la familia y colaboradores en los procesos de aprendizaje.
- Estar en un proceso de formación continuada.
- Contribuir activamente al cuidado colectivo del territorio a través de acciones de conservación de los recursos naturales o infraestructuras rurales compartidas.
- Visitar otros proyectos para aprender y compartir experiencias con ellos.
- Otras iniciativas alineadas con el espíritu de este criterio.

OLIVAR REGENERATIVO



MANEJO DEL SUELO

- No laboreo del suelo: **evitar la roturación y el volteo**, preservando la estructura, porosidad y vida del suelo.
- Mantenimiento permanente de **cubiertas vegetales** vivas o inertes (picado de restos de poda y/o piedras) durante todo el año.
- Manejo de las cubiertas mediante **pastoreo dirigido de ganado** (principalmente ovino), propio o ajeno, con alta carga y estancias cortas seguidas de largos periodos de descanso para permitir la recuperación de las perennes.
- Cuando el pastoreo no sea posible, **manejo mecánico** puntual de las cubiertas (siega, desbroce, rulo).
- Manejo adaptado al **contexto hídrico** (secano o riego tradicional y/o sostenible) y con derecho al uso del agua.
- **Protección del suelo frente a la erosión** mediante terrazas, Línea Clave, zanjas de infiltración y otras técnicas con el objetivo de que los suelos lleguen a ser esponjas que capten y conserven agua.



SANIDAD VEGETAL

- **Sin agrotóxicos**, permitiendo el uso de fitosanitarios de origen orgánico en caso de enfermedad, tras haber intentado otros mecanismos para lograr el equilibrio sin haber logrado el éxito.



BIODIVERSIDAD

- Con prácticas que activamente **protejan y aumenten la biodiversidad** en la finca y su entorno.
- Búsqueda de otros **cultivos complementarios** en la medida de lo posible.



MANEJO DE PODA

- Utilizar los **restos de poda**:
 - como alimento para la ganadería,
 - triturada y depositada sobre el suelo de la misma finca (sin volteo) como mulch o acolchado, para proteger el suelo y que se vaya descomponiendo y aportando materia orgánica y estructura al suelo,
 - en compostaje.
- Se prioriza la reincorporación de los restos de poda al sistema productivo mediante su trituración, compostaje u otros manejos equivalentes. En el caso de pequeñas fincas donde no sea técnicamente viable el uso de maquinaria específica, se permiten alternativas justificadas que eviten impactos negativos sobre el suelo y el entorno.



ASPECTOS SOCIOECONÓMICOS

En la medida de lo posible se impulsarán:

- Modelos e **impactos económicos y sociales positivos**, como la colaboración y contratación de trabajadores locales y ganaderos.
- **La participación** en redes de cooperación y aprendizaje colectivo.
- El mantenimiento de una **conciencia y compromiso** con la regeneración, formación y divulgación, y la mejora continuada.
- La vinculación del **consumidor** con el proyecto.

CÍTRICOS Y FRUTALES REGENERATIVOS



MANEJO DEL SUELO

- No laboreo del suelo: **evitar la roturación y el volteo**, preservando la estructura, porosidad y vida del suelo.
- Mantenimiento permanente de **cubiertas vegetales** vivas o inertes durante todo el año, adecuadas al contexto climático.
- Favorecer la **simbiosis** entre hongos, bacterias y raíces mediante la aplicación de bioles, compost y fermentaciones naturales.
- Utilización de **cubiertas diversificadas**, con especies leguminosas, gramíneas y autóctonas, para mejorar la fertilidad y la infiltración de agua.
- **Pastoreo dirigido de ganado** (cuando sea viable) con cargas y tiempos adecuados que favorezcan la regeneración de las cubiertas.
- En ausencia de pastoreo, **manejo mecánico** selectivo y mínimo de la cubierta vegetal.
- **Manejo hídrico eficiente y adaptado** al contexto: riego sostenible, reducción del consumo de agua y mejora de la infiltración y retención hídrica.



SANIDAD VEGETAL

- **Sin agrotóxicos.**
- Uso de **productos ecológicos y preparados biológicos** (extractos vegetales, bioles, microorganismos beneficiosos) en caso de necesidad.
- **Manejo preventivo** basado en la salud del suelo y del ecosistema.



BIODIVERSIDAD

- Introducción de setos, franjas florales y corredores ecológicos para aumentar la **biodiversidad funcional**.
- Mantenimiento de **hábitats** para fauna auxiliar, polinizadores y controladores naturales.
- Promoción de **mosaicos agroecológicos** que integren el cultivo con espacios seminaturales.



ASPECTOS SOCIOECONÓMICOS

- Producción con **impacto positivo en la comunidad local**: empleo digno, colaboración con agricultores y ganaderos cercanos.
- **Participación** activa en redes de aprendizaje y cooperación.
- Transparencia y comunicación de los avances: **compartir** resultados y enseñar a otros productores.
- **Compromiso** con la regeneración, la mejora continua y el progreso colectivo.

Entre los naranjos regenerativos de Terra Sabia en Valencia, 2025. Foto de [JM Gallardo](#), [Asociación de Agricultura Regenerativa](#), 2025



Por tanto, podemos saber si una finca es regenerativa o no

Y sobre si una finca ecológica siempre es regenerativa o al revés...

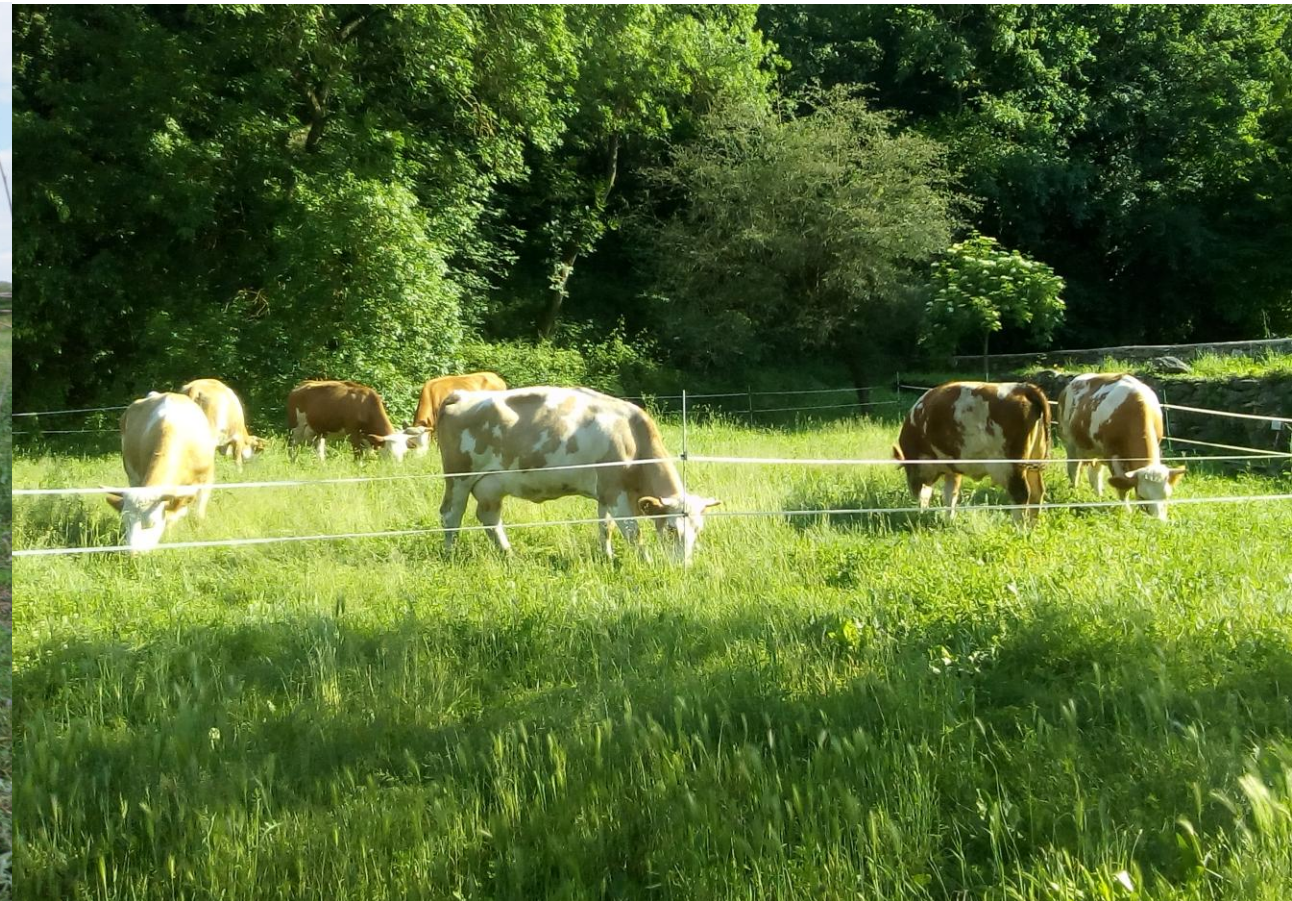
Fincas ecológicas y regenerativas



Por tanto, podemos saber si una finca es regenerativa o no

Y sobre si una finca ecológica siempre es regenerativa o al revés...

Finca regenerativa pero no ecológica



Por tanto, podemos saber si una finca es regenerativa o no

Y sobre si una finca ecológica siempre es regenerativa o al revés...

Fincas ecológicas pero no regenerativas





¡GRACIAS A TODOS!

Por tanto, podemos saber si una finca es regenerativa o no

Y sobre si una finca ecológica siempre es regenerativa o al revés...

	Agricultura Ecològica	Agricultura Regenerativa
LLAURADA	Cada cop que es sembra, es llaura el sòl per a facilitar la germinació	El sòl NO es llaura en cap moment, es manté intacte
FERTILITAT DEL SÒL	Es subministren fems i fertilitzants biològics	No s'utilitzen fertilitzants químics ; no s'alimenta la planta, s'alimenta el sòl
PLANTES ADVENTÍCIES	Són un problema i es controlen manualment i, freqüentment, amb plàstics	No s'eliminen radicalment , sinó que es controlen i quan es tallen es deixen al propi hort